清仁会　地域活動報告

事業名

美濃加茂市ポピュレーションアプローチ　らくらくシニア教室

主催　美濃加茂市高齢福祉課　市内長寿支援センター
特定医療法人清仁会　のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時　令和　8年　10月　28日（水）　13:30～15:00

場所　美濃加茂市 生涯学習センター　4階会場

講師　のぞみの丘ホスピタル　理学療法士　中津智広
のぞみの丘ホスピタル　看護師　小林友美

活動報告





スクリーン　講師



※　会場内のイメージ

＜講演会について＞

この講演会は美濃加茂市の皆さまに向けて「**フレイル**」というキーワードを広く発信するために企画された講演会です。

今年度は**年間４回**、実施されます。

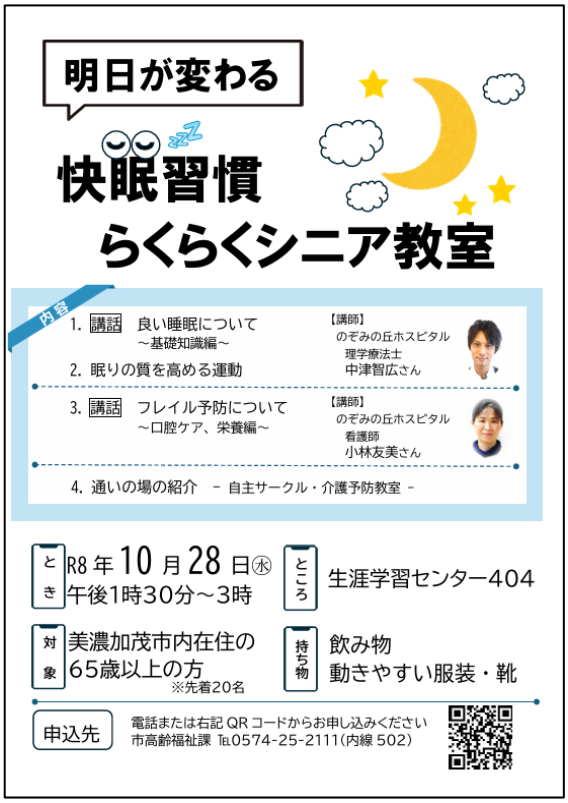
フレイルを予防するための対策として、**概論の学び**、そして**交流の場**や**運動**の重要性に関して、実践を交えつつ啓発しております。

＜基本的な感染対策について＞

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者　20名　（＋　運営スタッフ数名）

講座当日の様子







会場は「美濃加茂市役所の**生涯学習センター　4階会場**」で行われてました。
非常に多くの方が参加されておりました。



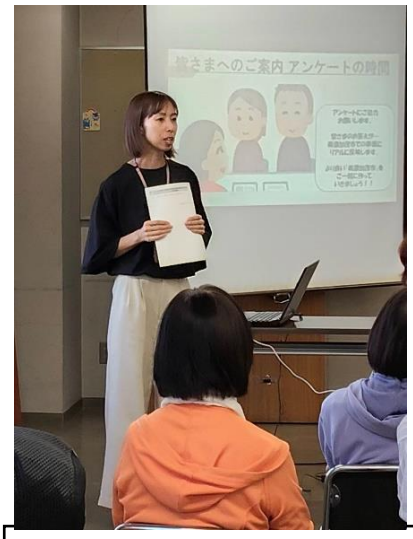


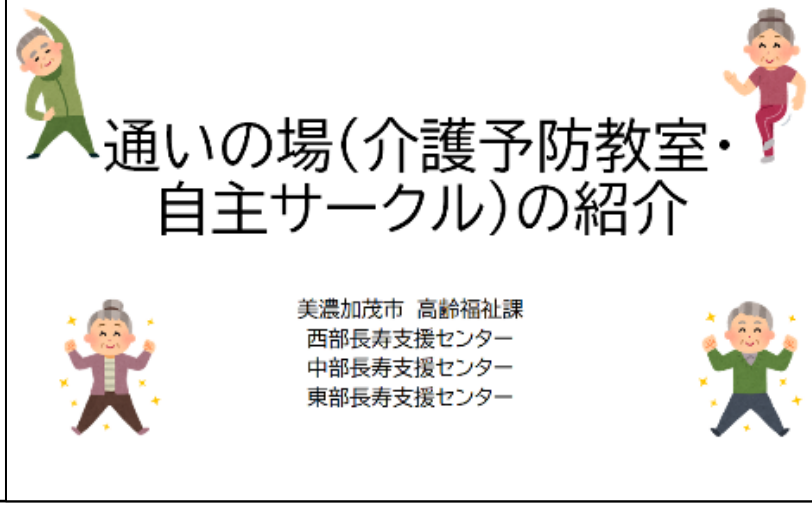
我々、**清仁会取材班**も講座の隙を見つけて撮影をさせて頂きました。











この住み慣れた美濃加茂市で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。**フレイル**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！